

Traumebehandling og resocialisering



Forfatter:	Sofie Hviid
Udgivet:	27. november 2017
ISBN:	9788740615944
Forlag:	Turbine
Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk

[Traumebehandling og resocialisering.pdf](#)

[Traumebehandling og resocialisering.epub](#)

Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation beskriver hvordan tidlige traumer kan påvirke menneskets nervesystem og i yderste konsekvens føre til en tilværelse med kriminalitet, misbrug og vold. Bogen undersøger samtidig, hvordan kropslige praksisser kan være vejen ud af en destruktiv livsstil. Antologien har samlet bidrag fra dansk og international forskning som hver giver deres blik på nye muligheder i traumebehandling og resocialisering. Sammen med fortællinger fra tidligere misbrugere og kriminelle og erfarne praktikere giver bogen et billede af, hvordan åndedrætsteknikker, yoga og meditation kan hjælpe mennesker med dybe traumer til at slippe de mønstre, der hele deres liv har holdt dem fast i kriminalitet eller misbrug. Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation retter sig mod professionelle og praktikere i kriminalforsorgen, psykiatrien, det social- og specialpædagogiske område, og alle andre, der beskæftiger sig professionelt med traumatiserede mennesker. Med bidrag af: Sofie Hviid, Line Lerche Mørck, Lone Clausen, Stine Gregersen, Jørgen Maltesen, Stephen Porges, Ross Deuchar, Nanna Ahlmark, Maggie Kline, Fahri Saatcioglu og Jakob Lund.

Vejen ud går ind Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation. Bog redigeret af Sofie Hviid. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine.

Bog redigeret af Sofie Hviid. Vejen ud går ind Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation. Bog redigeret af Sofie Hviid. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Bog redigeret af Sofie Hviid. Vejen ud går ind Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation.

Bog redigeret af Sofie Hviid. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Bog redigeret af Sofie Hviid. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Vejen ud går ind Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation. Bog redigeret af Sofie Hviid. Udkommet november 2017 på forlaget Turbine. Vejen ud går ind Traumebehandling og resocialisering gennem åndedræt og meditation.