

Superhukommelse



Forside mangler

Forfatter:	Mark Aarøe Nissen
Udgivet:	5. november 2014
ISBN:	9788702149463
Forlag:	Gyldendal
Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk

[Superhukommelse.pdf](#)

[Superhukommelse.epub](#)

En god hukommelse er ikke noget, vi er født med.

Det er noget, vi kan træne os til, fuldstændig ligesom vi kan træne os til at løbe hurtigere eller springe længere. I SUPERHUKOMMELSE bliver du introduceret for en række simple, men effektive husketeknikker, der giver dig klæbehjerne på rekordtid. Lær at huske alt mellem himmel og jord – lige fra tal, spillekort og historiske datoer over fødselsdage, tidspunkter og ansigter til taler, tekster og eksamenspensum. Du får også en 14-dages Memory Bootcamp med sjove, kreative og fantasifulde øvelser, som med garanti vil give både din hukommelse og dine mentale evner et kæmpestort boost. Det er den perfekte måde at få din hjerne op i gear på inden en vigtig begivenhed som for eksempel en eksamen, en præsentation på jobbet eller en tale. MARK AARØE NISSEN er Danmarks bedste memorist og har bl.a. præsteret at huske 22.

544 cifre af tallet pi. Han tilhører hukommelsessportens elite og er som én ud af blot 150 mennesker på verdensplan Stormester i hukommelse. Det vil sige, at han er i stand til at huske 1.000 tilfældige tal på under en time, 10 sæt spillekort på under en time og ét sæt spillekort på under to minutter. I bogen afslører han for første gang sine bedste husketeknikker og deler ud af alle sine mest effektive tips og tricks. Bogens forord er skrevet af Peter Lund Madsen.

Hjernen visner langsomt hos de som rammes av demens. Hjernen visner langsomt hos de som rammes av demens. Du er bare en illusjon Vi opplever oss selv som et jeg som handler fritt i verden. Personer med lidelser.

Hjernen visner langsomt hos de som rammes av demens. Men hvor i hjernen oppstår følelsen av et selv. Personer med lidelser. Men hvor i hjernen oppstår følelsen av et selv. Det kan være veldig vanskelig å oppdage sykdommen tidlig, men det finnes 10 tegn som bør få. Men hvor i hjernen oppstår følelsen av et selv. Det kan være veldig vanskelig å oppdage sykdommen tidlig, men det finnes 10 tegn som bør få. Personer med lidelser. Du er bare en illusjon Vi opplever oss selv som et jeg som handler fritt i verden. Hjernen visner langsomt hos de som rammes av demens. Du er bare en illusjon Vi opplever oss selv som et jeg som handler fritt i verden. Men hvor i hjernen oppstår følelsen av et selv. Du er bare en illusjon Vi opplever oss selv som et jeg som handler fritt i verden. Personer med lidelser. Du er bare en illusjon Vi opplever oss selv som et jeg som handler fritt i verden. Personer med lidelser.