

# Forvandling af stress til vitalitet



<b>Forfatter:</b>	Mantak Chia
<b>Udgivet:</b>	3. december 2015
<b>ISBN:</b>	9788770705172
<b>Forlag:</b>	Hovedland
<b>Kategori:</b>	Sundhed
<b>Sprog:</b>	Dansk

[Forvandling af stress til vitalitet.pdf](#)

[Forvandling af stress til vitalitet.epub](#)

I Forvandling af stress til vitalitet beskriver og gennemgår Mantak Chia de årtusindgamle taoistiske teknikker, hvormed det er muligt at forvandle stress og negative følelser til vitalitet og styrke. Med Det indre smil skabes kontakt til de indre organer.

Og mulighed for heling og helbredelse. Med De seks helbredende lyde finder man vej ind i kroppen og frigør opdæmmed energi, hvorved de indre organer renses, og der skabes mulighed for re-vitalisering. Mantak Chias lille bog er en på én gang år-tusindgammel og en moderne klassiker. Hugo Hørlych Karlsen og Petra Vestergaard Pedersen har redigeret og skrevet forord.

At bade i klart vand kan betyde, at der er hændelser du vil se frugten af helt. Bjergkrystal (laser), galaxit, spektrolit (hvid og sort), turmalinkvarts Bad Tilføj kommentar. At bade har i mange kulturer en symbolsk betydning. Bad Tilføj kommentar. At bade har i mange kulturer en symbolsk betydning. Afbalancerer de fysiske og æteriske legemer. At bade har i mange kulturer en symbolsk betydning. Bjergkrystal (laser), galaxit, spektrolit (hvid og sort), turmalinkvarts Bad Tilføj kommentar. Afbalancerer de fysiske og æteriske legemer. Bjergkrystal (laser), galaxit, spektrolit (hvid og sort), turmalinkvarts Bad Tilføj kommentar. At bade

har i mange kulturer en symbolsk betydning. Afbalancerer de fysiske og æteriske legemer. Bjergkrystal (laser), galaxit, spektrolit (hvid og sort), turmalinkvarts Bad Tilføj kommentar. At bade i klart vand kan betyde, at der er hændelser du vil se frugten af helt. Afbalancerer de fysiske og æteriske legemer. At bade i klart vand kan betyde, at der er hændelser du vil se frugten af helt.