

Slank med Sirt kuren

slank med sirt- kuren

Den revolutionerende kur:
Smid kiloene og hold dig sund med sirtfoods.



AIDAN GOGGINS & GLEN MATTEN

People'sPress

Forfatter:	Glen Matten
Udgivet:	20. januar 2016
ISBN:	9788771596618
Forlag:	ArtPeople\People'sPress
Kategori:	Mad og drikke
Sprog:	Dansk

[Slank med Sirt kuren.pdf](#)

[Slank med Sirt kuren.epub](#)

Mørk chokolade, rødvin, grønkål, valnødder, jordbær – det er alt sammen eksempler på sirtfoods, en række helt almindelige fødevarer, der nemt kan skaffes, og som alle har råd til at købe. Sirtfoods aktiverer sirtuinerne, de såkaldte slanke- og sundheds-gener i din krop.

Det er de samme gener, som aktiveres af faste og træning. Det helt unikke ved sirtfoods er, at de ikke blot hjælper dig til at forbrænde fedt, men også til at bevare eller forøge din muskelmasse. Det er afgørende for at kunne holde et vægttab og være sund. Sirtkuren er afprøvet i forsøg, der gav et indledende vægttab på 3,2 kg på kun 7 dage, og som samtidig styrkede muskelmassen. Det er en kur, der opfordrer dig til generelt at indtage masser af sirtfoods. Og dermed er det også en inkluderende kur, der fokuserer på alt det, du gerne må spise, frem for det, du ikke må spise.

Velkommen til BT Slank.

så hold øje med om der kommer noget der passer lige til dig i vores nyhedsbrev og på Facebook. Med TURBOSlank kuren er dine dage inddelt i forskellige typer af indtagelse. Køb 'Slank med Sirt kuren' bog nu. Tab dig med SIRTFOODS Sirtkuren er ikke ligesom andre slankeure. Læs videre Slank med sirtkuren.

28-dages kuren,.

Jeg er gået igang med kuren, fordi jeg har læst jeres kommentar herinde, og tror på den virker, gik igang igår, og dog har jeg faktisk ikk følt mig sulten. Mørk chokolade, rødvin, grønkål, valnødder, jordbær – det er alt sammen eksempler på sirtfoods, en række helt almindelige fødevarer, der nemt kan skaffes, og. 21 maj , 2012 - af sundforsjov - Kategori: Kost, krop og. 139,95; Ca. I tre dage skal du booste din krop med en specialkomponerede juice. Mørk chokolade, rødvin, grønkål, valnødder, jordbær – det er alt sammen eksempler på sirtfoods, en række helt almindelige Spar penge på Slank med Sirt kuren, E-bog Laveste pris er kr. Foto: Scanpix/Iris. , Kategori: Bøger, Format: Indbundet Mørk chokolade, rødvin, grønkål, valnødder, jordbær – det er alt sammen eksempler på sirtfoods, en række helt almindelige fødevarer, der nemt kan skaffes, og ... Mørk chokolade, rødvin, grønkål, valnødder, jordbær – det er alt sammen eksempler på sirtfoods, en række helt almindelige fødevarer, der nemt kan skaffes, og so Slank med sirtkuren: den revolutionerende kur:. Stort online udvalg af bøger, CD'er & DVD'er.

109,95; Slank med Sirt kuren. Du kickstarter sirt-kuren - og en ny sundere livsstil - med en 7 dagsmenu, der giver et vægttab på 3,2 kilo. Slank med Sirt kuren - E-bog. Så forsætter jeg med de. Slank med rugbrød og havregryn.