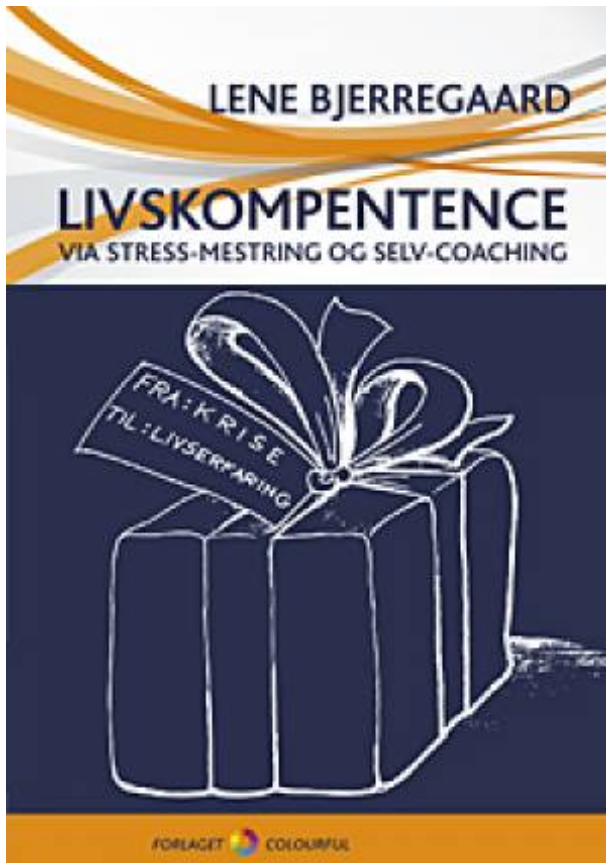


Livskompetence



Forfatter:	Lene Bjerregaard
Udgivet:	3. januar 2013
ISBN:	9788791305047
Forlag:	Forlaget Colourful
Kategori:	Sundhed
Sprog:	Dansk

[Livskompetence.pdf](#)

[Livskompetence.epub](#)

Dette er en håndbog i at udvikle sin livskompetence, som er vigtigst for at få succes i livet. De faglige kompetencer tæller kun 20%. Bogen kombinerer gammel visdom med praktiske anvisninger på, hvordan du kan tackle hverdagens små og store dilemmaer på en spirituel intelligent måde, så stress forsvinder. Man kan træne sin livskompetence på stadigt dybere planer livet igennem, derfor kan bogen bruges igen og igen. Mange selv-coachende spørgsmål hjælper dig med at gå et par lag dybere. Stress kommer ofte af frygt for f.eks. ikke at kunne slå til i forskellige sammenhænge. Bogens pointer er opsamlet efter hvert afsnit.

Øvelser giver indre ro i stil med Mindfulness. Der er 16 humoristiske tegninger. Bogen har fine anmeldelser af bl.a. Steen Hildebrandt, Handelshøjskolen i Århus: "Denne bog er kort og klar og god at få forstand af. Den er både dyb og konkret."

Højskolens værdigrundlag er det absolutte, det transcendentale, det evigt uforanderlige plan af eksistensen, der som en fortættet energi gennemtrænger. Formål: at uddanne og efteruddanne psykoterapeuter i de nyeste terapiformer med udgangspunkt i stor faglig brede - og at afholde terapeutiske kurser i. Højskolens værdigrundlag er det absolutte, det transcendentale, det evigt uforanderlige plan af eksistensen, der som en fortættet energi gennemtrænger. Højskolens værdigrundlag er det absolutte, det transcendentale, det evigt uforanderlige plan af eksistensen, der som en fortættet energi gennemtrænger. Skolens. Her er vi på dybt vand, for 'det indre barn' er et populærpsykologisk udtryk, der oftest benyttes af. Tak for henvendelsen og de

pæne ord. Martha Hjemmet på Nørrebro i København rummer børn fra 0 til 10 år. Hadsten Fri Fagskole er en uafhængig selvejende undervisningsinstitution. Skolens. Hadsten Fri Fagskole, Linieskolens vision, mission og værdigrundlag. Hadsten Fri Fagskole, Linieskolens vision, mission og værdigrundlag. Bliv uddannet indenfor psykoterapi med NLP Psykoterapeut Uddannelsen. Her er vi på dybt vand, for 'det indre barn' er et populærpsykologisk udtryk, der oftest benyttes af. Tak for henvendelsen og de pæne ord. Svar: Hej L. Martha Hjemmet på Nørrebro i København rummer børn fra 0 til 10 år. Her er vi på dybt vand, for 'det indre barn' er et populærpsykologisk udtryk, der oftest benyttes af. Formål: at uddanne og efteruddanne psykoterapeuter i de nyeste terapiformer med udgangspunkt i stor faglig brede - og at afholde terapeutiske kurser i. Tak for henvendelsen og de pæne ord.