

VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES



Forfatter:	Mads Bo
Udgivet:	14. september 2017
ISBN:	9788799990412
Forlag:	High on Life
Kategori:	Mad og drikke
Sprog:	Dansk

[VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES.pdf](#)

[VERDENS GRØNNESTE JUICER OG SMOOTHIES.epub](#)

Så er Mads Bo, bedre kendt som bestsellerforfatter og Danmarks førende juice- og smoothiemester fra Go' Morgen Danmark på banen med sin 6. bog om juice og smoothies. Han har gjort det igen; skrevet en inspirerende opskriftsbog fyldt med vibrerende liv og kærlighed. Tag Mads Bo i hånden og lad ham vise dig, hvordan du får gigantiske mængder rå og uspolerede grøntsager på en hurtig og simpel måde. Fælles for alle bogens opskrifter er, at det er første gang nogensinde, at du får juice- og smoothieopskrifter HELT uden brug af sødende frugter. De grønneste af de grønne!!! Bogen henvender sig til dig der gerne vil påvirke: din vægtdit blodtryk dit blodsukkerkroniske smerterog dit humør Opskriften er simpel: hæld grønt i glasset! Mads Bos bog med særligt fokus på det grønneste af det grønne har været savnet. Jeg lover dig, at du ikke vil fortryde at åbne døren til en grønnere livsstil.

Jeg har endnu ikke mødt nogen, der ærgrer sig over at blive mere energifyldt og i øvrigt strammet op indeni og udenpå.

Det er nemlig, hvad levende mad gør ved os. Speciallæge Anna Iben Hollensberg I sin genistreg af en juice- og smoothiebog har Mads Bo fjernet enhver undskyldning for børn og sukkerglade mænd, som ikke bryder sig om grøntsager. Med velmagende og endda søde juicer vil selv de mest kræsne elske denne let tilgængelige kilde til sundhed. Letlæst og en oplagt gaveidé.

Speciallæge Claus Hancke Det er afgørende, at kroppen får alle de næringsstoffer den har behov for. Den øvelse er vores eget ansvar. Vi kan især gøre det ved at juice og blende grøntsager til smoothies fremfor at mishandle dem ved at koge dem til smat. Lær det hele af Mads Bo. Speciallæge og sundhedskonsulent Carsten Vagn-Hansen

High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt.

Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt. Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers. High on Life by Mads Bo - Velkommen til mit juice- og smoothiesunivers.

Webshoppen har et bredt udvalg af Vitamix blendere, VacuCraft vakuumbeholdere, Witt.